



Sommertrainingsplan 2020



Tag	Uhrzeit	Trainingsmaßnahme	Verantwortlicher/Betreuer	Ort
Montag	18.00 – 19.30 Uhr	Anfänger, Kentertraining, Schwimmen	Gabi Herrmann, Tel: 0611 601194 (für Erwachsene) Jenny, Erwin, Chris (für Jugend)	Hallenbad Kleinfeldchen (Eingang Springerbecken) Hollerbornstraße, Wiesbaden
	18.00 – 20.00 Uhr	Montagsgruppe Fortgeschrittene	Doris v. d. Drift, Tel: 0611 65443	Bootshaus
Dienstag		Schelmengrabengrundschule Paddel AG	Joachim Schlüter	Bootshaus
	17.00 Uhr – 19.00 Uhr 17.30 Uhr – 19.30 Uhr	Kanuslalomtraining – Anfänger – Fortgeschrittene	Robert, Josi Richard	Bootshaus
Mittwoch	17.00 Uhr	Paddeln für Fortgeschrittene und Anfänger	Roland und Betreuer 0179 2586658	Bootshaus
	ab 17.00 Uhr	Jugend / Anfänger	Nadine, Chris, Jan	
	17.00 Uhr – 19.00 Uhr	Kanuslalomtraining Fortgeschrittene	Nicole	
Donnerstag	17.30 Uhr – 19.30 Uhr	Kanuslalom-Training Fortgeschrittene	Richard	Bootshaus
Freitag	17.00 – 20.00 Uhr oder nach Absprache	Paddeln auf dem Rhein mit Eskis, ca. 1,5 Std sportlich Abfahrt 17:00 Uhr	Gabi u. Gerd Herrmann Tel: 0611 601194 Roland 0179 2586658	Bootshaus
	20.00 – 22.00 Uhr	Hallentraining Volleyball	Joachim Schlüter Tel: 0172-6514426	Freiherr-von-Stein-Schule Turnhalle, Stettiner Straße
Samstag		Für das Wochenendpaddeln wurde eine Whatsapp Gruppe eingerichtet um die Verabredungen untereinander abzustimmen. Anmeldung bei wandersport@wkv-wiesbaden.de		
Sonntag	nur nach Absprache	Paddeln, Radfahren, Wandern	Siehe Fahrtenaushänge im Bootshaus, Ankündigungen unter www.wkv-wiesbaden.de oder melde dich für den WKV Newsletter an	Bootshaus

Zusätzlich werden über den Sommer verschiedene Veranstaltungen und Aktivitäten¹ vom Jugendteam angeboten. Bei Rückfragen bitte an Jenny Bader oder Chris Dale wenden. Zu den einzelnen Veranstaltungen werden zeitnah vorher jeweils die genauen Informationen bekannt gegeben. Wir freuen uns auf euer Kommen! Jenny Bader: 01773080565 | Chris Dale: 01729870177

Spielefest 27.06.2020 Beginn 14:00 | Sommerfreizeit 01.08.-07.08.2020 | Biathlon 12.09.2020 | Hünigen 18.–20.09.2020 | Besuch der Herbstregatta in Bad Kreuznach 26.09.-27.09.2020